
De: "Guardado por Microsoft Internet Explorer 7"
Fecha: Lunes, 02 de Marzo de 2009 12:36 p.m.
Adjuntar: ATT00036.htm; ATT00037.dat; ATT00038.dat; ATT00039.dat; ATT00040.dat
Asunto: Cartagena - Vida sana -> Ahora es posible liberarse de las gafas - El Universal

CARTAGENA - VIDA SANA

CIRUGÍA REFRACTIVA DEL CRISTALINO



Ahora es posible liberarse de las gafas

LEDIS CARO D., EL UNIVERSAL -



Larry Iglesias, oftalmólogo.

Una nueva esperanza tienen todos aquellos que por cuestiones del paso de los años deben recurrir a las gafas y lentes de contacto para “hacerle trampa” a la presbicia, fenómeno inexorable que suele aparecer después de los 45 años de edad.

Depender de gafas o lentes para ver facturas, leer prensa o enhebrar (o ensartar) una simple aguja para muchas personas puede ser un poco traumático, porque esa limitación se suele asociar con la llegada “prematura” de la vejez.

Es entonces cuando aparecen las gafas bifocales, trifocales o lentes progresivas para poder obtener una gama completa de la visión, al punto que muchos tienen

varios pares de gafas para usarlas en el carro, en la oficina, en casa, y en aquellas partes donde se desenvuelvan.

Es en este tipo de persona en que la presbicia puede convertirse en una verdadera frustración por lo limitante que resulta a la hora de hacer algunas actividades elementales.

Sin embargo, como la ciencia no para, ya existen otras alternativas para aquellas personas que no quieren depender de las gafas. Se trata de la cirugía refractiva del cristalino, indicada para personas mayores de 45 años.

PARA CORREGIR PRESBICIA

Según explica Larry Iglesias, gracias a los desarrollos en la tecnología para la cirugía de catarata y al grado de precisión de los lentes intraoculares multifocales, que han liberado para siempre del uso de las gafas y lentes de contacto a millares de personas en todo el mundo, la cirugía refractiva del cristalino está cubriendo esta necesidad de independencia de las gafas, que en general sienten las personas mayores de 45 años.

Dice que para aquellos que nunca han tenido gafas antes de la presbicia, y para aquellos que ya venían usando gafas antes de la aparición de ésta, la cirugía refractiva del cristalino ofrece una solución de libertad visual para toda la vida.

“Una vez que el cristalino se sustituye por un lente intraocular multifocal, los resultados visuales serán para siempre, ya que los cambios de refracción (de gafas) que se producen en el ojo después de los 45 años dependen casi enteramente de los cambios en el cristalino.

“Así que una vez que se sustituye el cristalino, los cambios se pararán para siempre. Por eso la cirugía refractiva del cristalino representa una verdadera solución de por vida”.

PROCEDIMIENTO AMBULATORIO

Este procedimiento ambulatorio se realiza aproximadamente en 15 minutos. Primero un ojo y aproximadamente cinco días después el ojo siguiente.

“Se trata de extraer el cristalino endurecido del ojo, e implantarle, en reemplazo, un diminuto y avanzado lente que provee poder visual para distancia lejana, intermedia y cercana para siempre. Este es un procedimiento idéntico al de la cirugía moderna de catarata, que se practica con gotas anestésicas, y se realiza de forma ambulatoria”, explica Iglesias.

El cristalino es una estructura transparente semejante a una lente, constituida por una sustancia que posee una gran elasticidad. Tiene una forma biconvexa con un diámetro mayor de 9 mm y una profundidad de 4 a 4.5 mm, localizado por detrás del iris.

DIFERENCIA

La principal diferencia entre la cirugía refractiva del cristalino y la cirugía de cataratas, explica Larry Iglesias, es que ésta última es realizada principalmente para extraer el cristalino natural opaco que está obstruyendo la visión del paciente, y en la primera (cirugía refractiva del cristalino), ésta se realiza a un paciente para reducir la dependencia de gafas y lentes de contacto.

DOS EN UNA

Explica Iglesias que es importante anotar que cuando una persona presenta cualquier grado de catarata y a su vez padece presbicia, que lo obliga a usar anteojos o lentes de contacto para leer o ver de cerca, al corregir esta por medio de una cirugía se pueden eliminar tanto la catarata como la presbicia, logrando con un solo procedimiento corregir dos dolencias.

CIRUGÍA DE CATARATAS

La cirugía de catarata es uno de los procedimientos quirúrgicos más frecuentemente realizado hoy en día con una tasa de éxito en manos expertas de más del 98%, una de las más altas en la medicina moderna.

Esto me interesa

Hasta ahora la cirugía refractiva del cristalino no está contemplada en el Plan Obligatorio de Salud (POS). Su costo lo debe asumir el interesado en deshacerse de las gafas.

Sabía usted que

Los lentes bifocales fueron inventados por Benjamín Franklin hace más de 200 años y fueron la solución más avanzada para compensar la presbicia hasta 1959, año en que el lente progresivo fue lanzado al mercado.

Presbicia

La presbicia es parte del proceso de envejecimiento natural que provoca la pérdida de elasticidad en el cristalino del ojo, lo que conlleva a la persona a utilizar gafas, lentes progresivas, lentes bifocales o trifocales, o lentes de contacto, ya sean multifocales o de monovisión después de los 45 años de edad, para poder leer y ver de cerca.

Inclusive sea cual sea la corrección (gafas) de visión que venía usando una persona antes de la aparición de la presbicia, casi con seguridad en ese momento requerirá un aumento adicional de dioptrías para poder leer, usar una computadora y ver pequeños objetos de cerca.

La presbicia es inevitable y afecta a prácticamente al 100% de los individuos de más de 45 años de edad y se acentúa con el paso de los años, tanto si se usan o no gafas.

Esta comienza

NADIE puede liberarse de la presbicia y de los a veces molestos lentes. Esta comienza a aparecer después de los 45 años de edad, en hombres y mujeres.
