

www.eluniversal.com.co

» **“LAS CATARATAS** son una causa principal de ceguera, pero, afortunadamente, las cataratas son fáciles de tratar y curar”.

OPINA NOTABLE OFTALMÓGOLO EN ARTÍCULO

LEDIS CARO D.  
EL UNIVERSAL

Una de las mayores preocupaciones de todos aquellos que padecen cataratas es saber cuándo éstas se deben operar. Incluso, muchos profesionales de la oftalmología son asaltados por la duda de saber si hay que esperar que la catarata esté “madura” para la intervención quirúrgica.

Al respecto, un artículo publicado en Internet Medical Publishing, el doctor Uday Devgan, M.D. Ophthalmology - Los Angeles, CA., y titulado “¿Hay de esperar hasta que la catarata esté “madura” para operar?”, despeja esta y otras dudas sobre una de las enfermedades visuales más comunes en nuestro medio, la cual se presenta casi siempre después de los 60 años.

La catarata surge cuando el cristalino del ojo se enturbia y le perjudica la capacidad para enfocar la luz, haciendo que todo parezca menos claro o borroso.

El cristalino, o lente natural del ojo, pierde su claridad, así como su capacidad de enfoque a medida que pasan los años.

#### Cuándo operar

Según el artículo del doctor Uday Devgan no hay que esperar que la catarata esté “madura” para operar.

“Eso es un concepto que es obsoleto. Con las técnicas más antiguas de la cirugía, los pacientes esperaban a que sus cataratas estuvieran “maduras” y su visión era tan pobre que no tenían nada que perder.

“Las cataratas «maduras» son tan avanzadas que el paciente no tiene una visión útil. Esperar hasta que la catarata sea grave (‘madura’) hace la cirugía más difícil y la recuperación más larga”.

Dice que si un cirujano habla de «madurar» las cataratas, puede estar pensando en una cirugía anticuada.

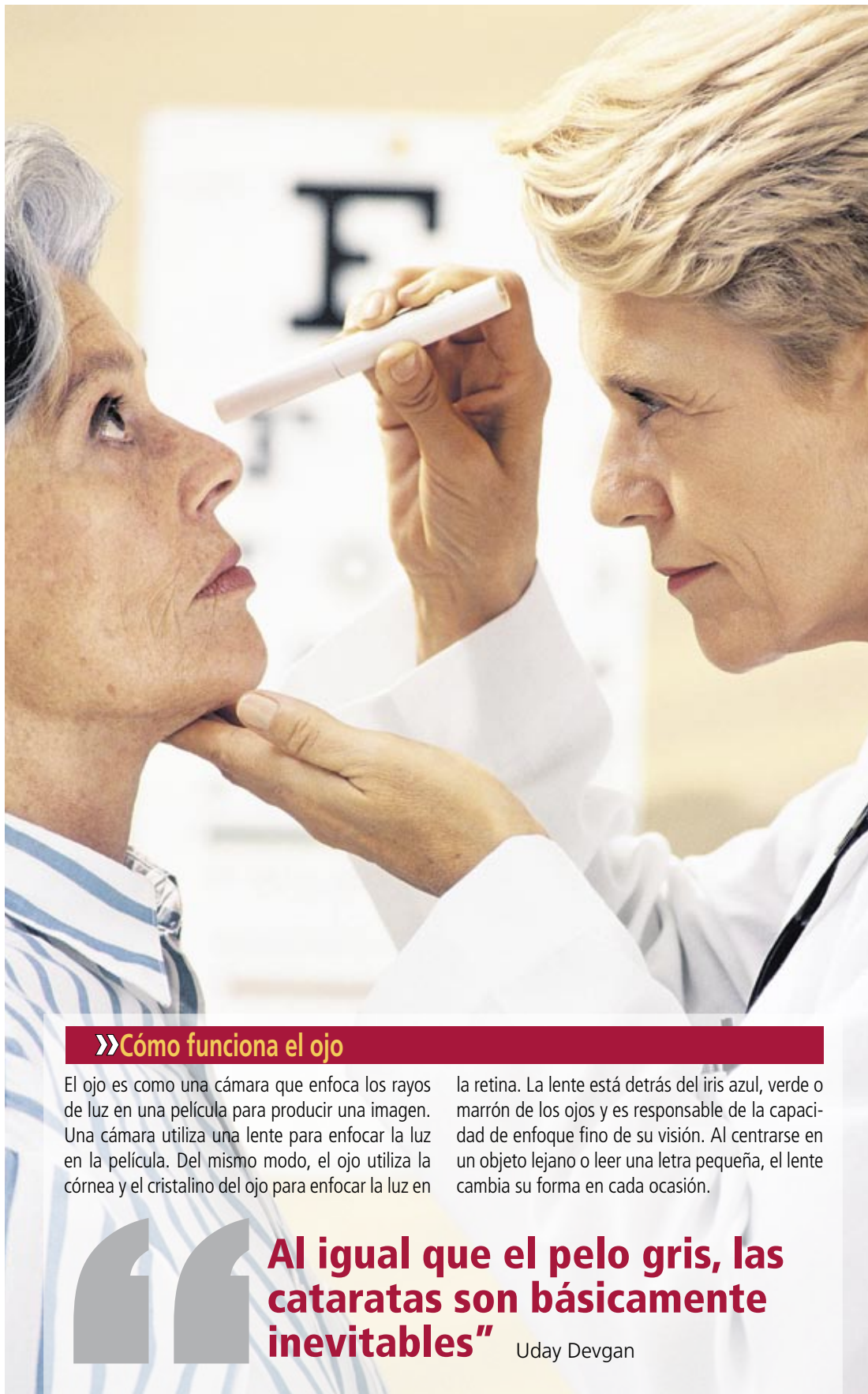
Recuerda que la cirugía de catarata se debe realizar cuando el paciente sienta que su visión ya no es adecuada para sus actividades diarias.

#### Cuando se debe operar

Sobre cuándo operar la catarata, el doctor Uday Devgan

# No es necesario que la catarata esté “madura” para operarla

*Esperar que la catarata esté madura para operarla es un concepto obsoleto, esperar tanto tiempo hace que la cirugía sea más difícil.*



#### »»Cómo funciona el ojo

El ojo es como una cámara que enfoca los rayos de luz en una película para producir una imagen. Una cámara utiliza una lente para enfocar la luz en la película. Del mismo modo, el ojo utiliza la córnea y el cristalino del ojo para enfocar la luz en

la retina. La lente está detrás del iris azul, verde o marrón de los ojos y es responsable de la capacidad de enfoque fino de su visión. Al centrarse en un objeto lejano o leer una letra pequeña, el lente cambia su forma en cada ocasión.



**Al igual que el pelo gris, las cataratas son básicamente inevitables”**

Uday Devgan

dice en su artículo que no hay ninguna prueba objetiva única para determinar la necesidad de este tipo de cirugía.

Precisa que la decisión final de la cirugía de catarata la debe tomar el paciente y depende de qué tanto tenga disminuida la visión.

“Hacer una cirugía de catarata en una etapa anterior hace que la recuperación sea más rápida y la cirugía técnicamente más fácil.

“Esperar hasta que la visión sea muy pobre, a menudo puede hacer que la cirugía y la recuperación sea más complicada. La cirugía de cataratas es una cirugía electiva. Del mismo modo, la cirugía refractiva de lentes está prevista cuando el paciente desea una mejor visión y una menor dependencia de las gafas.

Precisa el especialista en el artículo citado, que algunos pacientes eligen someterse a una cirugía, incluso antes de desarrollar las cataratas.

Explica que para estos pacientes, que son típicamente de 50 años, se realiza la cirugía refractiva de lentes con el fin de eliminar o reducir la necesidad de gafas y de recuperar su visión de cerca.

#### Por qué operar el cristalino

Sobre cuáles son las razones para operar el cristalino, en su artículo Uday Devgan dice que hay dos razones principales para considerar la cirugía de la lente natural del ojo:

1. El cristalino está opaco o turbio y es disfuncional, lo que genera que se vea opaco y nebuloso y no es capaz de enfocar la luz, generando problemas de visión en todas las distancias.

2. El cristalino está claro todavía, pero es disfuncional: El cristalino, a pesar de estar cla-

#### »» Qué es



Una catarata no es una película o un crecimiento que se produce en el ojo. Se trata simplemente de un lente nublado. Algunos de los síntomas de la catarata son; visión borrosa o visión borrosa que requiere de luces más brillantes, a fin de leer la letra pequeña; aumento de deslumbramiento y la sensibilidad a la luz, especialmente de la luz solar o mientras se conduce de noche; color amarillento de la visión; aumento de la miopía; imágenes dobles.

#### »» Tipos de cataratas

Hay diferentes tipos de catarata, pero el tipo más común es la relacionada con el envejecimiento o catarata nuclear.

Los síntomas comunes incluyen visión borrosa u oscurecimiento de la visión, deslumbramiento, y la distorsión visual. Una catarata nuclear hace que la visión parezca más débil y los pacientes normalmente sienten la necesidad de usar las luces fuertes para poder leer libros o revistas.



ro, no es capaz de cambiar su enfoque para la visión cercana, dando lugar a una prescripción de gafas extremas.

Por todas estas situaciones, la cirugía consiste en operar el cristalino del ojo y en su reemplazo implantar un lente para enfocar mejor la luz y mejorar su visión a todas las distancias.

#### ESTUDIO NORTEAMERICANO

## Bajar carbohidratos ayuda al colesterol bueno

STEPHANIE NANO  
NUEVA YORK -AP

A largo plazo, una dieta baja en carbohidratos funciona de igual modo que una dieta baja en grasa para perder peso, y podría ser mejor para el corazón, sugiere una investigación nueva.

Ambas dietas mejoraron el nivel de colesterol en un estudio de dos años que incluyó asesoría de grupo intensiva. Pero quienes estuvieron bajo

la dieta baja en carbohidratos obtuvieron un mayor aumento en el llamado “colesterol bueno”, casi el doble de quienes se sometieron a una dieta baja en grasa.

En estudios previos, las dietas bajas en carbohidratos han sido mejores para perder peso en seis meses, pero los resultados a largo plazo han sido mixtos. Y se ha insinuado que los niveles de colesterol han sido mejores al ingerir

comida baja en carbohidratos. El estudio más reciente es uno de los más largos para comparar los enfoques. Al final de dos años, el promedio de pérdida de peso fue el mismo para ambos: de cerca de 6,8 kilogramos el 7%.

La diferencia crucial estuvo en las lipoproteínas de alta densidad (HDL), conocidas como el colesterol bueno: un aumento de 23% en la dieta baja en carbohidratos en comparación

con una mejoría de 12% en la dieta baja en grasa.

La mejoría lograda por la dieta baja en carbohidratos es del tipo que se podría obtener de medicinas que mejoran las HDL. Los hallazgos, publicados en la revista Annals of Internal Medicine, están basados en un estudio a 307 adultos, de los cuales dos tercios eran mujeres. Los participantes eran obesos, pero no tenían problemas de colesterol ni diabetes.



Rx/ Haga parte de la guía más completa de profesionales de la salud.

Médicos / Odontólogos / Optómetras / Fisioterapeutas / Psicólogos  
Laboratorios Clínicos / Centros Médicos / Clínicas / Hospitales / EPS / Droguerías...

...no se quede por fuera, ¡todos están aquí!

Informes: 6501050 Exts.: 252 a la 260 / 326 - 329 - 365

GUÍA MÉDICA ESPECIALIZADA  
**A SU SALUD**

EL UNIVERSAL

**Dr. LARRY IGLESIAS** Cirugía de PRESBICIA y CATARATA

**Visión de cerca sin gafas**

Última tecnología en Cirugía de CATARATA Y PRESBICIA

Testimonios

- Corrección permanente con Lentes IntraOculares Multifocales de última generación
- Equipos de Faco Sovereign White Star
- Microscopio Visu 150 Zeiss
- Láser YAG 3000LE Alcon



Tels. 6550877 - 3008083543

www.larryiglesias.com